

コスモス

コスモス利用者様の
つぶやき・・・

浅い眠り

先だって、かかりつけの医者に定期受診をした。先生からどうですか？血圧が高いんで困ってる事を告げる。血圧も測定 正常である。私は最近眠れないんです睡眠薬を出してくれませんか、と いや、寝付きはいいのだが、目覚めが早く 3時間しか寝られなくて 困ってます。先生曰く 何時に寝るんですか？ 9時半ですと言うと寝るのが早すぎる。10時半か11時にしなさいって言われた。えーっ？？？。効果う〜ん。

H. S様

コスモスの食堂には利用者様が撮られた写真が飾られています。



Y・K様

相かふえ

コロナで中断していた相かふえを11月に「自宅で作る介護食のポイント」というテーマで開催し、地域の方20名程にご参加いただきました。協賛業者様の試食も好評でした。



消防訓練

消防訓練が行われ、利用者様にも消火訓練に参加していただきました。



9月より行われていた屋根の防水工事と外壁補修工事が終了しました。ご家族の皆様にはご迷惑をおかけしました。



特別養護老人ホーム アイリス 施設長 田中 由香里



お問い合わせ、ご見学・ご相談等お待ちしております。お気軽にご連絡ください。

編集・発行

TEL 0594-72-7722 FAX 0594-72-7744

ホームページ <http://hokusei-you.net/iris/index.php>



特別養護老人ホーム アイリス

当法人は個人情報保護法の重要性を認識し、ガイドライン等を考慮するとともに、個人情報を取り扱うために関係諸法令を遵守しています。

アイリス たより

2025 2月号

寒中お見舞い申し上げます。

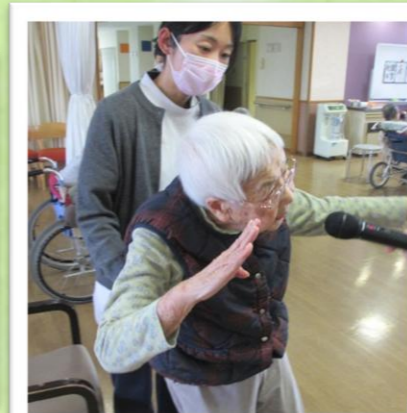
日頃より当会事業に温かいご支援とご理解を賜り、心より御礼申し上げます。今年巳年ですが、60年に一度めぐってくる「乙巳（きのと・み）」という年にあたり、努力を重ね、物事を安定させていくという意味や環境や社会の大きな変化に柔軟に対応するという意味あいが含まれているとも言われております。私たち職員は利用者様の暮らしの豊かさと安らぎのために一丸となって様々な課題解決に努力し、変わっていく社会にも柔軟に対応して参りたいと思います。今後とも一層のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

施設長 田中由香里

新年会



実は後ろでこっそり踊っています



新年会では日本舞踊を習っておられた利用者様に踊っていただきました。その他福笑いをしたり、みんなでおやつを食べて楽しく過ごしました。



ホーム



今年度は井村屋さんから肉まん・あんまんの提供がありました。蒸したてホカホカの肉まん・あんまんのおいしさは格別で、皆さん熱々にかぶりついて「おいしい!!」と喜ばれていました。

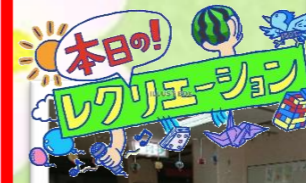


運動会が開催され、皆さん張りきって玉入れや箱リレー競技に参加されていました。



デイサービス

北勢中学校の勤労体験がありました。介護の仕事に興味があると、積極的に利用者様と関わりをもってくれる姿はとても頼もしかったです。一緒に壁面作りやレクリエーションに取り組みました。



新年会



新年会では、職員による二人羽織を楽しんでいただきました。その後はみんなでマツケンサンバを踊りました。今年もしっかりと身体を動かし、元気いっぱい過ごしていきたいと思います。



クリスマス会



クリスマス会ではケーキバイキングを行いました。15種類のケーキを皆さんおなかいっぱい召し上がっていました。中には全種類2個以上召し上がられた方もいらっしゃるようです。



放課後等デイサービス

冬休みなど、時間のある時は高齢者との集団レクに参加をして過ごしています。創作活動では鬼の壁飾りを作りました。

