

第1回 SMILEピアサポート交流会研修会

わが子が重い障がいを負ったという現実を前に、
戸惑いや不安、そして絶望感、
そんな心を誰にも話せず孤立してしまいがちな家族の気持ちに
少しでも寄り添い、未来への明るい希望をもてるようサポートする
『誰も取り残さない』支援事業
皆さん一緒にスタートしませんか??



日時

2023.11.26(日)
13:00~16:00
【受付 12:30~】

会場

済生会明和病院なでしこ
パレスホール

多気郡明和町上野435

※ハイブリット開催

定員

会場 80名
ZOOM 100名

対象者

どなたでも参加OK

※医療的ケア児者の会場参加がある場合はGoogleフォームでお知らせください

申し込み方法



QRコードを読み取りGoogleフォームからお申し込みお願いいたします

お問い合わせ：mie.smile2022@gmail.com

締め切り
11.20

○1週間以内に感染症症状がある方は、参加をお控えください。
○感染症の状況によってはZOOM開催のみに切り替える場合がございます。
(その場合はSNSで告知とGoogleフォームにご登録いただいたメールアドレスにご連絡いたします)



講師

特定非営利活動法人みかんぐみ

代表理事 村 一浩様

副代表理事 荻野 志保様

他2名

参加無料



SMILEピアサポート交流会について



わが子が障がいをもち退院して在宅生活がスタート。

医療的ケアや子育てへの不安や悩み、身近に相談する相手がいない・・・

また支援者の方は、そんなご家族へどのように声をかけたらよいか、どうしたら力になれるか、どんな支援が必要なのか？

そんな思いを少しでも解決していくのがSMILEピアサポート交流会！！

保護者とおなじ目線を持ち同じ悩みを抱えてきたからこそ共鳴できるピアスタッフ（在宅の先輩）と

専門性を持ったサポーター（支援者）が協働することで、

不安や悩みを共に考え、気持ちに寄り添い、未来への明るい希望をもてるようサポートすることができる。

ピアスタッフ、サポーターは交流会をよりよく進めていくための専門的な研修を受け、知識や心構え、

サポート方法、メンタルケアなどを学び事前準備を整えてから

来年冬頃、SMILEピアサポート交流会を初開催する予定です！



不安・悩み
打ち明ける



傾聴
アドバイス



対象者

○退院して在宅生活に不安や悩みがある保護者

- 支援者さんとの繋がりが少なく関係性も出ていない
- 同じ悩みを持つ相談できる人が周りにいない
- ケアに追われて家に引きこもりがち
- 孤独で漠然とした不安の中どうにかしたくてもできない
- 悩みの中から抜け出せない など

ピアスタッフ

○家族会SMILEの家族会員

傾聴しアドバイス

辛い思いを乗り越えてきた経験は、
勉強したら得られるものではなく
何事にも代えられない貴重なものです！
その経験をいかしてみませんか？

サポーター

○支援者、多職種の方※SMILE非会員も対象

対象となる保護者のご紹介や、
対象者・ピアスタッフ双方のサポート

■通常の交流会との違い

- 1回の交流会につき対象者は1組
- 参加される方の情報を共有し、想定回答などをミーティングして準備する。
- 交流会後も振り返りミーティングを行う。
- ピアスタッフ側の心の負担も考えしっかりメンタルケアも行う。
- 専門的な知識も必要なため定期的に研修を行います。

研修会に参加しても、ピアスタッフ・サポーターをやるかしないかは

自由なのでお気軽にご参加ください！

東京都杉並区NPO法人みかんぐみの『ピアサポート交流会』を参考に

家族会SMILEも『SMILEピアサポート交流会』をスタートします！！

11月26日（日）第1回目の研修会は、NPO法人みかんぐみさんを講師にお招きし、

実際のピアサポート交流会についてお話していただきます！

みなさん一緒にスタートラインにたっていただけませんか？

どうぞよろしく願いいたします！



特定非営利活動法人みかんぐみ

ピアサポート交流会のつくり方！
特定非営利活動法人みかんぐみ (mikangumi.com)